



Fortbildungen für wache Geister mit feinem Gespür

Jahrestraining für professionelle Begleiter und Heilkundler 2018/19

Die Schlüsselkompetenzen erfolgreicher Arbeit:

Identität, Kontakt, Beziehung, Positionierung

Termine & Zeiten

3 Präsenzmodule à 2 Tage, 2 Präsenzmodule à 2,5 Tage:

| | |
|---|---|
| Modul 1 (2,5 Tage): Grundlagen 1 | 4.-6. Mai 2018 Fr.: 10-13, 15-19 Uhr Sa: 10-13, 15-18 Uhr, 19-21 Uhr, So: 10 – 14 Uhr |
| Modul 2 (2 Tage): Grundlagen 2 | 29. Juni - 1. Juli 2018 Fr. 15 - 19 Uhr Sa: 10 – 13, 15 – 18 Uhr, So 9 – 13 Uhr |
| Modul 3 (2 Tage): Profilentwicklung (2 Tage): | 12.-14. Okt. 2018 Fr. 15 - 19 Uhr Sa: 10 – 13, 15 – 18 Uhr, So 9 – 13 Uhr |
| Modul 4 (2 Tage): Umsetzungsstrategien (2 Tage): | 18.-20. Jan. 2019 Fr. 15 - 19 Uhr Sa: 10 – 13, 15 – 18 Uhr, So 9 – 13 Uhr |
| Modul 5 (2,5 Tage): Selbstfürsorge & Wachstum | 22.-24. März 2019 Fr.: 10-13, 15-19 Uhr Sa: 10-13, 15-18 Uhr, 19-21 Uhr, So: 10 – 14 Uhr |

Ort: Klarheit & Sinn, Mittelweg 146, 20148 Hamburg

Prozess-Begleitung online: 5 Live-Calls Zwischen den Modulen findet insg. 5 x dienstags von 18-20 Uhr ein Gruppen-Live-Call für aktuelle Fragen zu Inhalten und Umsetzung statt (Termine werden zu Beginn festgelegt)

Arbeit in Pairs oder Peer-Groups: Die Gruppe bildet kleine Untergruppen von peers, die sich jeweils selbstorganisiert zwischen den Modulen treffen oder online begegnen

Zeitbedarf für Literaturstudium und ausführliche schriftliche Reflexionen eigener Praxis: Der Bedarf ist gemäß eigenem Arbeitstempo individuell, sollte aber für einen erfolgreichen Verlauf ausreichend „üppig“ in Ihrer Zeitplanung berücksichtigt werden.

Gesamtumfang inkl. eigenem Literaturstudium, Peergroups und schriftlichen Reflexionen: ca. 200 Stunden

Plätze: max. 8 TeilnehmerInnen

Inhalte

Ausgehend vom Kontakt- und Beziehungsverständnis unterschiedlicher Therapieschulen sowie der Analyse eigener Positionen und Stärken in Kontakt und Beziehung wird schrittweise ein hochfunktionales Modell der professionellen Kontakt- und Beziehungsgestaltung erarbeitet, miteinander geübt und für den beruflichen Alltag nutzbar gemacht. Es wird großen Wert auf die Arbeit am und mit dem eigenen Erleben gelegt, da dies die Basis für jeden Kontakt darstellt. Reflexion und Anwendungsbezüge werden vernetzt, und die schrittweise Umsetzung im beruflichen Kontext wird achtsam begleitet. Die Inhalte sind speziell an den Bedürfnissen hochsensibler und /oder hochbegabter Coaches und Therapeuten orientiert.

Themen (die Reihenfolge der Bearbeitung wird nach den Erfordernissen bzgl. der Vorkenntnisse der TeilnehmerInnen festgelegt):

Elemente professioneller Kontakt- und Beziehungsgestaltung in den Therapieschulen Einblicke in und Kombination zentraler Aspekte folgender Richtungen: Systemische Verfahren, psychodynamische Verfahren, energetische (neoreichianische) und moderne körpertherapeutische Verfahren (Schwerpunkte: Therapeutische Haltung, Umgang mit Grenzen, Konzepte von Übertragung und Gegenübertragung, Umgang mit den Beziehungsangeboten der Klienten, Umgang mit schwierigen Situationen). Spezialgebiet Bindungsforschung: Bindungsmuster in der professionellen Beziehungsgestaltung.

Übergreifende Sichtweisen zur professionellen Haltung: Kernaspekte der Integralen Philosophie und der Vedischen Wissenschaft

Selbstreflexion und -erfahrung der TeilnehmerInnen: eigene Erfahrung und (bewusste und weniger bewusste) Vorannahmen zur professionellen Beziehungsgestaltung. Selbsterleben & Präsenz (körperliche, emotionale, geistige Präsenz). Kontakterleben und Kontaktgestaltung. Würdigung biographischer Bezüge. Die Arbeit mit inneren Anteilen. Hochsensible/hochbegabte Identität.



Strategie & Positionierung Professionelle Identitätsfaktoren. Stärkenanalyse, Charisma-Faktoren, achtsamer Umgang mit eigenen Grenzen & Analyse der Außenwirkung als Basis des eigenen professionellen Profils. Die passende Zielgruppe finden. Die Umsetzung des Profils im eigenen Konzept. Die eigene Positionierung am Markt.

Selbstfürsorge & Alltagsmanagement für Profis mit hochsensibler und hochbegabter Natur Zentrale Aspekte: Sicherheit vs. Freiheit, Abgrenzung, Reinigung, Vielfalt, Erholung und Entspannung, die Rolle des Geldes, Sorgfalt & Persönliche Entwicklung, Meditation & spirituelle Praxis.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Abgeschlossene Ausbildung im psychologischen, heilkundlichen, pädagogischen oder Coaching-Bereich z.B. als PsychologIn, Coach, HeilpraktikerIn, MedizinerIn, PhysiotherapeutIn, ErgotherapeutIn, KörpertherapeutIn, zertifizierte BeraterIn, im Lehrberuf oder Ähnliches
- Abgeschlossene Weiterbildung in einem speziellen therapeutischen oder Coaching-Verfahren
- Sicher abgeschlossene, umfangreiche, eigene Selbsterfahrung und/oder Therapieerfahrung
- Ein persönliches Vorgespräch in Hamburg (falls das nicht möglich ist online), Dauer 60-80 min. Schutzgebühr 100,- Euro, die bei Entscheidung für die Teilnahme auf den Gesamtbetrag angerechnet werden

Kosten: Euro 3.479,- Bei monatlicher Ratenzahlung: 10 x Euro 358,- (inkl. aller Unterrichtszeiten, Handouts, Tee, Kaffee und Snacks während der Workshop-Tage, Teilnahmezertifikat) **Frühbucher:** Anmeldung und Zahlung bis 2 Monate vor Beginn: Euro 3.279,-

Sie haben Fragen oder möchten zum Vorgespräch kommen?

Herzlich willkommen, kontaktieren Sie uns gerne:

Mantradevi Kircher, Sekretariat: Ellen Jebens: mail@klarheitundsinn.de T. 040-22925987